

## Vejledning til tidsbestilling og indhentning af betalingsgaranti til fysioterapi, igennem din sundhedsforsikring PensionDanmark.

Denne vejledning tager dig igennem hvordan du bestiller tid til fysioterapi, i Arla Foods Bislevs's egne lokaler, igennem PensionDanmark.

- 1: Følg vejledningen for hvordan du booker du tid til behandling i Arlas egne lokaler. (Side 1)
- 2: Følg vejledningen for PensionDanmark Sundhed. (Side 5)

Du finder mere information og links til din booking på: [www.stfysiocenter.dk/arlafoodsbislev](http://www.stfysiocenter.dk/arlafoodsbislev)

### **Book behandlingstid i Arla Foods Bislevs's egne lokaler**

1: Ring til Støvring FysioCenter på Telefon: 98 37 38 55. og bestil din første tid ved receptionisten. Oplys at du er medarbejder ved Arla Foods Bislev og at du ønsker at booke tid til behandling.

**Eller book online Se vejledningen neden for.**

1: Gå ind på [www.stfysiocenter.dk/arlafoodsbislev](http://www.stfysiocenter.dk/arlafoodsbislev). Tryk på **BOOK TID TIL BEHANDLING PÅ ARLA.**

#### **BOOK:**

Du kan booke tid via tlf: 98 37 38 55 eller online.

Online: Book din behandlingstid i Arla Foods Bislevs's eget bookingsystem med behandlingstider på Bislevs egen lokation. Du får en hurtig tid og har mindre transport. Vi garanterer samme behandling, som hvis du besøgte os på "Støvring FysioCenters" lokation i Støvring.

Når dette trin er gennemført, har du en tid til behandling i Arla Foods Bislevs's lokale.

Book tid til behandling på Arla online

**ELLER**

Book tid til behandling på Arla på tlf: 98 37 38 55

2: Tryk på **NY BRUGER**.

**Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling**

**Velkommen til online tidsbestilling**

Indtast venligst  
enten den bookingkode du har modtaget fra klinikken  
eller dit selvvalgte brugernavn  
og klik på "Videre"

Er du Ny bruger - eller  Har du glemt eller mangler du din kode?

CompuGroup Medical

3: Indtast dine personlige oplysninger og Tryk på **VIDERE**.

**Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling**

CPR-nr.:

Navn:

Adresse:

Postnr. og by:

Mobiltlf.:

Information vedr. min tidsbestilling skal sendes på SMS til dette nummer

Email:

Information vedr. min tidsbestilling skal sendes på email til denne adresse

CompuGroup Medical

4: Indtast den modtagne **BOOKING KODE** og tryk på **VIDERE**.

**Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling**

**Du er nu oprettet.**

Din bookingkode er sendt via e-mail til 

Indtast venligst koden nedenfor.

CompuGroup Medical

5: Vælg **1.KONSULTATION** og en behandler på **din arbejdslokation** og tryk på **VIDERE**.

**Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling** [ Forside ] [ Skift kodeord ] [ Afslut ]

Vælg venligst hvilken behandling, du ønsker at bestille tid til.

Vælg

Vælg venligst den eller de behandlere, du foretrækker at bestille tiden hos.

BISLEV Arla Foods Thomas Østergaard

AKAFARla Foods Maria Grøn

AKAFARla Foods Anders Fristrup

Hobro Mejericenter Anders Fristrup

CompuGroup Medical

6: Tryk på **DEN TID DU ØNSKER AT BOOKE**.

**Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling** [ Forside ] [ Skift kodeord ] [ Afslut ]

Vælg venligst en ledig tid ved at klikke på den med musen. Ledige tider er markeret med blå.

◀ ▶ Uge 21 - 2023

	Mandag 22. maj	Tirsdag 23. maj	Onsdag 24. maj	Torsdag 25. maj	Fredag 26. maj
12 <sup>30</sup>			12:30		
13 <sup>00</sup>			13:45		
14 <sup>00</sup>			14:00		
			14:45		

CompuGroup Medical

7: Noter evt. en kommentar hvis du ønsker. Tryk på **BEKRÆFT**.

Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling [ Forside ] [ Skift kodeord ] [ Afslut ]

Du er i gang med at bestille tid i klinikken den 02/10/2023 kl. 12:30  
Tilføj evt. bemærkninger nedenfor og klik herefter på "Bekræft" for bestille tiden.

Du har nu booket en fystid udelukkende for medarbejdere på Arla Foods Bislev. Ved første møde vejledes du i at aktivere din betalingsgaranti ved PensionDanmark. Så har vi alle forsikringsoplysningerne og dit behandlingsforløb er igang. Husk lagen. Vi glæder os til at se dig på Arla Foods Bislev. Vh SFC

Evt. bemærkninger:

CompuGroup Medical

8: Tillykke du har nu bestilt en tid til Fysioterapi i Arla Foods Bislevs`egne lokaler. Vi glæder os til at se dig.

Støvring FysioCenter - Online tidsbestilling [ Forside ] [ Skift kodeord ] [ Afslut ]

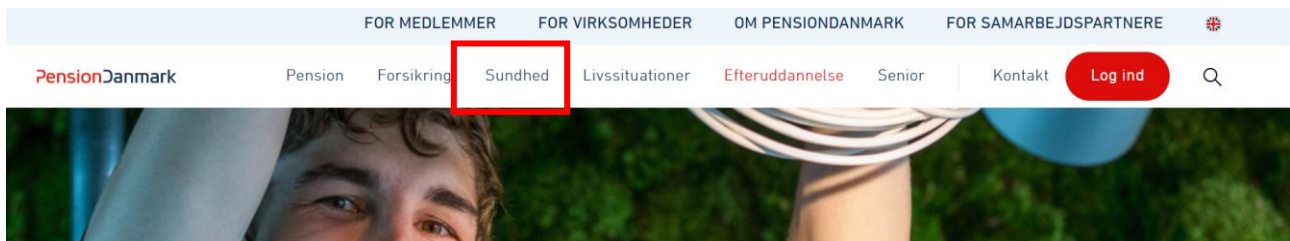
Tidsbestillingen er gennemført. Der er sendt en bekræftelse på e-mail til [REDACTED]

- ▶ Foretag ny tidsbestilling
- ▶ Se liste over bestilte tider
- ▶ Afslut og log ud

CompuGroup Medical

## PensionDanmark

1: Gå ind på [www.PensionDanmark.dk](http://www.PensionDanmark.dk). Tryk på **SUNDHED**.



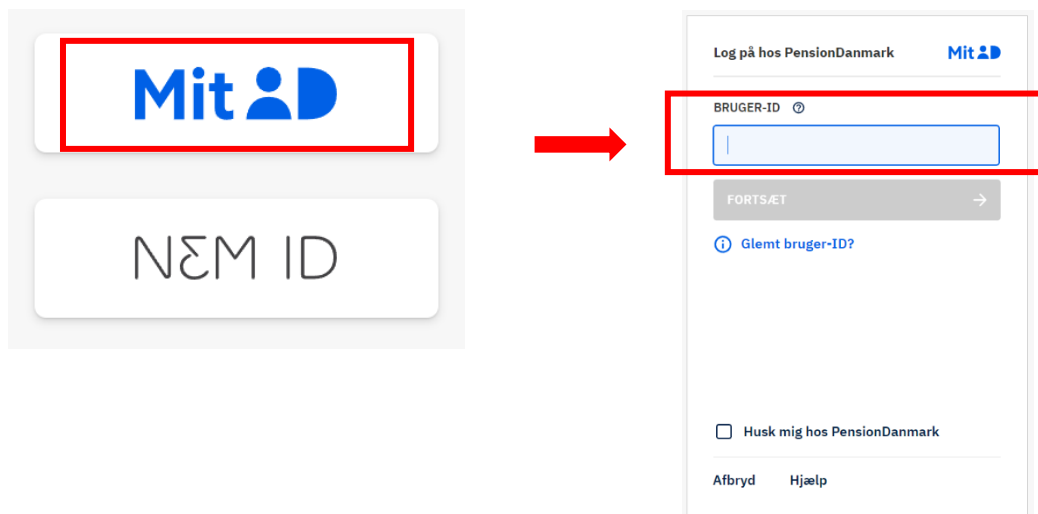
2: Tryk på **Fysioterapeut og Kiropraktor**.



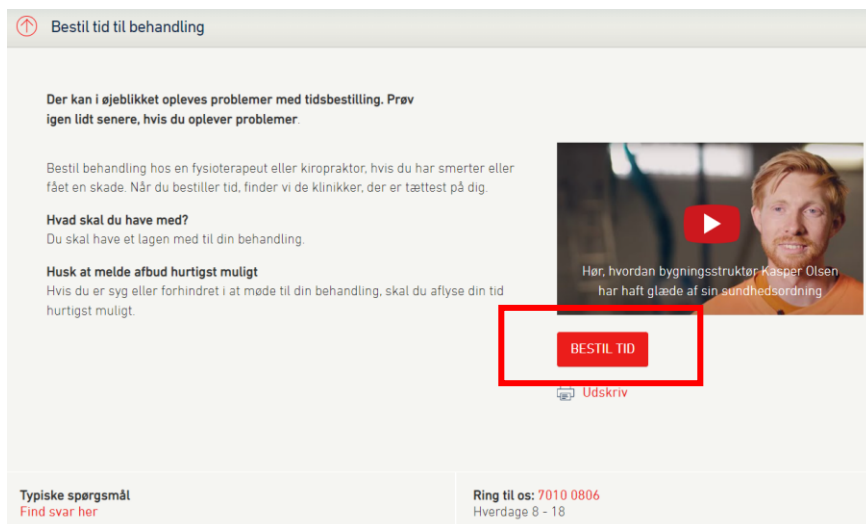
3: Tryk på **LOG IN**.



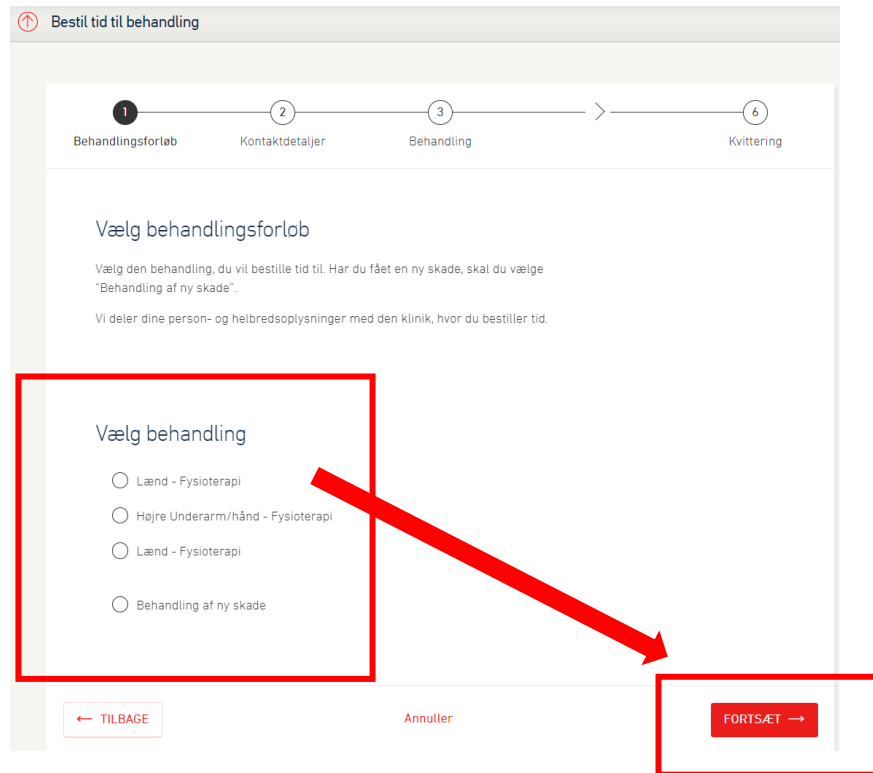
4: Log på med **MitID**.



5: Tryk på **BESTIL TID**.

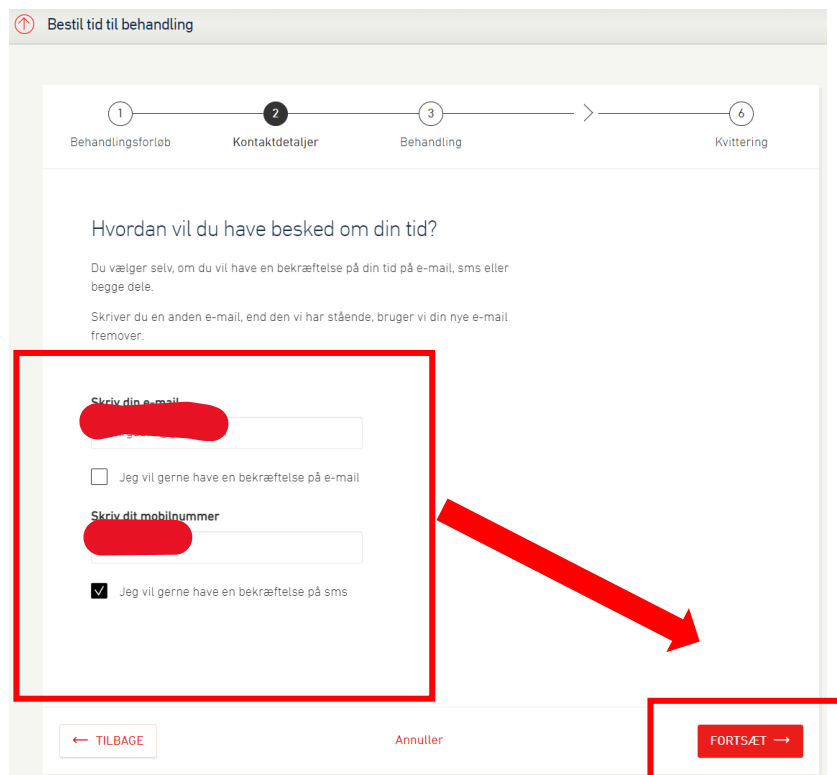


6: Vælg behandling og tryk herefter **FORTSÆT**.



The screenshot shows a web form titled "Bestil tid til behandling" with a progress bar at the top. The progress bar has four steps: 1. Behandlingsforløb, 2. Kontaktdetaljer, 3. Behandling, and 4. Kvittering. Step 3 is currently active. Below the progress bar, the text reads "Vælg behandlingsforløb" and "Vælg den behandling, du vil bestille tid til. Har du fået en ny skade, skal du vælge 'Behandling af ny skade'." Below this, there is a section titled "Vælg behandling" with four radio button options: "Lænd - Fysioterapi", "Højre Underarm/hånd - Fysioterapi", "Lænd - Fysioterapi", and "Behandling af ny skade". At the bottom of the form, there are three buttons: "TILBAGE", "Annuller", and "FORTSÆT". A red box highlights the "Vælg behandling" section, and a red arrow points from it to the "FORTSÆT" button, which is also highlighted with a red box.

7: Indtast **EMAIL** og **TELEFONNUMMER** og tryk på **FORTSÆT**.



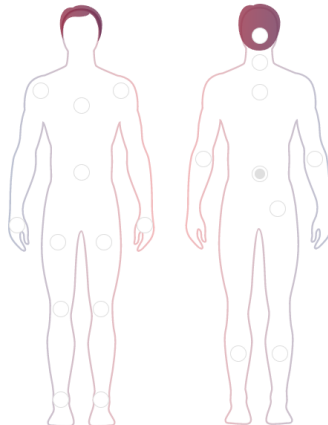
The screenshot shows the same web form, but now at step 2: "Hvordan vil du have besked om din tid?". The progress bar shows step 2 is active. The text reads "Hvordan vil du have besked om din tid?" and "Du vælger selv, om du vil have en bekræftelse på din tid på e-mail, sms eller begge dele." Below this, there is a text input field for "Skriv din e-mail" and a checkbox labeled "Jeg vil gerne have en bekræftelse på e-mail". Below that, there is another text input field for "Skriv dit mobilnummer" and a checked checkbox labeled "Jeg vil gerne have en bekræftelse på sms". At the bottom, there are three buttons: "TILBAGE", "Annuller", and "FORTSÆT". A red box highlights the input fields and checkboxes, and a red arrow points from it to the "FORTSÆT" button, which is also highlighted with a red box.

8: Vælg det område på kroppen dine gener er og tryk på **FORTSÆT**.

Hvor har du smerter?

Detaljerne om din skade eller smerter er allerede udfyldt. Du kan ikke ændre ved oplysningerne. Mener du at det er en fejl, så kontakt os.

- Du har valgt en kropsdel, når prikken er sort.



← TILBAGE

Annuller

→ FORTSÆT

9: Skriv Støvring FysioCenters adresse **"Hobrovej 13.B, 9530 Støvring"** og vælg en dato 1 måned fremme i tiden og tryk på **SØG EFTER KLINIK**.

Find klinik

Ud fra dine valg anbefaler vi, at du får behandling hos en fysioterapeut.

Vælg den dato, du ønsker at komme til behandling. Og skriv den adresse, du typisk er på, når du skal til behandling - fx dit hjem eller dit arbejde. Så finder vi den klinik, der er tættest på dig.

Vis nærmeste klinikker

Vis på kort

Vis på liste

Skriv din adresse eller dit postnummer ①

Vælg dato ①

24-04-2023

Det kan tage lidt tid for os at hente klinikernes tider. Men vi gør det, så hurtigt vi kan.

Klinikker med ledige tider **d. 24. april - 29. april 2023**

SØG EFTER KLINIKKER

Annuller



10: Vælg **STØVRING FYSIOCENTER** og tryk på **VÆLG KLINIK**.

<b>Støvring FysioCenter I/S</b> Hobrovej 13B 9530 Støvring  Afstand: <b>10,3 km</b>	Den næste ledige tid er d. 25. april 2023	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; display: inline-block;">VÆLG KLINIK</div> </div>
---	--	---

11: Vælg en dato 1 måned fremme i tiden og vælg på **EN TILFÆLDIG LEDIG TID**. Tryk herefter **FORTSÆT**.

### Find tid

Vælg dato ⓘ <input type="text" value="21-06-2023"/>	<b>Støvring FysioCenter I/S</b> Hobrovej 13B 9530 Støvring
--	--

#### Vælg tidspunkt på dagen ⓘ

- Hele dagen

---

- Før kl. 9.00
- kl. 9.00-12.00
- kl. 12.00-15.00
- Efter kl. 15.00

#### Vælg behandler ⓘ

- Vælg alle

---

- Anders Fristrup
- Peter Væggemose Svendsen
- Maria Grøn
- Lene Nysæther Bak (Y)  
Ingen ledige tider
- Veronica Vestergaard-Laustsen
- Janne Mølgaard Hansen  
Ingen ledige tider
- Karina Steensgaard Chrost (Y)  
Ingen ledige tider
- Thomas Østergaard (Y)

#### Ledige tider 21-06-2023

- 09:00-09:45 Veronica Vestergaard-Laustsen
- 10:00-10:45 Thomas Østergaard (Y)
- 10:00-10:45 **Maria Grøn**
- 10:00-10:45 Anders Fristrup
- 10:45-11:30 Thomas Østergaard (Y)
- 10:45-11:30 Anders Fristrup
- 11:15-12:00 Veronica Vestergaard-Laustsen
- 12:30-13:15 Peter Væggemose Svendsen
- 14:00-14:45 Anders Fristrup
- 14:45-15:30 Anders Fristrup
- 15:30-16:15 Anders Fristrup
- 16:15-17:00 Anders Fristrup
- 17:00-17:45 Anders Fristrup

[← TILBAGE](#)[Annuller](#)[FORTSÆT →](#)

12: Du har nu booket en tid som giver en behandlingsgaranti til forløbet. Nu møder du blot op til din behandling.

### ✓ Du har bestilt tid til behandling

Du skal medbringe et lagen til behandlingen.

Vi har godkendt op til 15 behandlinger på forløbet. De person- og helbredsoplysninger du har tastet ind, sender vi videre til klinikken.

#### Husk at melde afbud

Husk at aflyse din behandling hurtigst muligt, hvis du er syg eller er forhindret i at komme til din behandling.

<b>Fysioterapi - Maria Grøn</b>	Støvring FysioCenter I/S
<b>Lænd</b>	Hobrovej 13B
<b>Tid: 10:00-10:45</b>	9530 Støvring
<b>Dato: 21. juni 2023</b>	

[Udskriv](#)[Tilføj til din kalender](#)

<b>Bekræftelse sendt på sms til</b>	20853525
-------------------------------------	----------

[AFSLUT →](#)

Tillykke du har nu indhentet din betalingsgaranti for fysioterapi behandling. Du møder op til den tid du har booket i Arla Foods AKAFAs egen kalender.